Vorratsliste VOLLWERTTISCH

	Konserven	Menge	Tiefkühl	Menge	Trockensortiment	Menge	Verschiedenes	Menge	Gewürze/ Kräuter	Menge	Frisches/ Kühlschrank	Menge
	Menge = Einheiten/ Tüten/ Dosen/ Tuben etc. **SG** = selbstgemacht/ selbst gesammelt etc. **VS** = verschieden Sorten											
	Tomaten	6	Erbsen	2	Tellerlinsen	2	Honig	VS	Salz	VS	Eier	10
	Passata	2	Mais	2	Bellugalinsen	4	Spanisches Trockenbrot	1	Curry	1	Zitronen	6
	Tomatenmark	1	Hefe	4	Berglinsen	2	Reiscracker	2	Kümmel	1	Äpfel	6
	Gewürzgurken	4	Spinat	2	Popcorn Mais	1	Käsecracker	1	Kreuzkümmel	1	Grapefruit	2
	Oliven	1	Brot	1	Riesenbohnen	1	Rosmarin Zitronen Sirup	SG	Nelken	1	Quark	1
	Brathering	6	Toastbrot	1	Weiße Bohnen	2	Zimt Vodka	SG	Anis	1	Saure Sahne	2
	Sardellen	6	Blätterteig	1	Erbsen	2	Marsala	1	Zimt	1	Süße Sahne	1
	Sardinen	2	Beerenkompott	SG	Kichererbsen	2	Tamarindenpaste	2	Zimtblüte	1	Käse	VS
	Tunfisch	1	Sugo	SG	Kidneybohnen	1	Kokosöl	1	Koriander	1	Joghurt	1
	Sojasauce	1	Kichererbsen	SG	Azukibohnen	1	Kakaobohnen	1	Kurkuma	1	Frischkäse	1
	Apfelessig	1	Quinoa	SG	Datteln	1	Kakao	1	Pfeffer	VS	Butter	3
	Olivenöl	VS	Kuchen	SG	Quinoa	1	Trinkschokolade	1	Liebstöckel	SG	Speck	1
	Dinkeldrink	2	Bratwürste	SG	Weizen	2	Rapadura Vollrohrzucker	1	Piment	1	Miso	VS
	Austernsauce	1	Hackfleisch	2	Dinkel	2	Weinsteinbackpulver	1	Chili	VS	Salat	VS
	Salzzitronen	1			Grünkern	1	Mohn	1	Lorbeer	SG	Gemüse	VS
	Erdnussmus	1			Roggen	1	Speisestärke	1	Rosmarin	SG	Zwiebel	VS
	Haselnussmus	1			Buchweizen	1	Wakame	1	Thymian	SG	Kartoffeln	1
	Tahin	1			Hafer	2	Tee	VS	Muskatnuss	1	Ingwer	1
	Balsamico	VS			Vollkorn Basmati	2	Kaffee	1	Salbei	SG	Kombucha	SG
	Chili Salsa	2			Milchreis	1	Knoblauchzopf	1	Kamille	SG	Brot	VS

	Konserven	Menge	Tiefkühl	Menge	Trockensortiment	Menge	Verschiedenes	Menge	Gewürze/ Kräuter	Menge	Frisches/ Kühlschrank	Menge
	Vegetarisches Apfel Zwiebel Schmalz	2			Risottoreis	2			Wildfenchel	SG		
	Essig	VS			Schwarzer Reis	1			Wacholder	1		
	Meerettich	1			Lasagneplatten	2			Sprossen	VS		
	Senf	VS			Nudeln versuch. Sorten	VS			Paprika	VS		
	eingelegter Pfeffer	VS			Soba Nudeln	2			Bockshornklee	1		
	Kokosmilch	2			Reisnudeln	1			Schabziger Klee	1		
					Reispapier	2			Kaffir Limetten Blätter	2		
					Bonitoflocken	1			Curry Blätter	2		
					Algenpapier	2			Ingwer	1		
					Erdnüsse	1			Senfkörner	1		
					Sonnenblumenkerne	1			Dillsamen	1		
					Getrocknete Tomaten	2			Sumak	1		
					Koksraspel	1			Hollunderblüte	SG		
					Semmelbrösel	SG						
					Schokolade	2						

VOLL WERT TISCH